

Sucht & Familie

**SUCHT**

beratung ags

beratung verändert.

Aktuelle Gruppen und Kurse unter  
[www.suchtberatung-ags.ch/gruppen-kurse](http://www.suchtberatung-ags.ch/gruppen-kurse)

[suchtberatung-ags.ch](http://suchtberatung-ags.ch) | eine dienstleistung der suchthilfe ags

## Sucht & Familie

Das Suchtproblem eines Elternteils betrifft die ganze Familie. Auch Kinder sind mitbetroffen und nehmen wahr, dass etwas nicht in Ordnung ist. Möglicherweise machen sie sich Sorgen und sind überfordert.

### Was können Sie als Eltern für Ihr Kind tun?

Wir bieten Ihnen gerne folgende kostenlose Unterstützung an:

#### Vertraulich und in Ihrer Nähe – Einzel- oder Familiengespräche

Machen Sie sich als Eltern oder Grosseltern Sorgen? Möchten Sie ein persönliches Gespräch? Die erfahrenen Fachleute auf unseren Suchtberatungsstellen beraten Sie gerne in einem vertraulichen Rahmen.

#### Die richtigen Worte finden – ein Kurs für Eltern

Sie lernen an vier Abenden, mit Ihren Kindern altersgerecht über das Suchtproblem zu sprechen. Sie erfahren, wie Sie als Eltern Ihr Kind auch in dieser anspruchsvollen Situation stärken und begleiten können.

#### Entlastung und Stärkung für Ihr Kind – Gruppen für Kinder und Jugendliche

An vier bis sechs Nachmittagen trifft sich Ihr Sohn/Ihre Tochter angeleitet mit anderen Kindern oder Jugendlichen. Sie tauschen sich mit Gleichaltrigen aus und erfahren, dass auch andere in einer ähnlichen Lage sind. Das entlastet Ihren Sohn/Ihre Tochter für den Alltag und macht Ihr Kind selbstbewusster.

#### Gemeinsam stark – ein Kurs für die ganze Familie

Der Kurs richtet sich an betroffene Eltern und Ihre Kinder. An vier Nachmittagen setzen Sie sich als Familie gemeinsam angeleitet mit Themen auseinander, die das Zusammenleben in der Familie verbessern.

## Interessiert oder Fragen? Melden Sie sich bei uns!

Einzel- und Familiengespräche sind in Ihrer Region möglich, Gruppenangebote in Aarau, Lenzburg oder Baden. Anmeldungen nimmt unsere Beratungsstelle in Brugg entgegen:

Suchtberatung ags, Brugg  
Telefon: **056 441 99 33**  
E- Mail: [brugg@suchtberatung-ags.ch](mailto:brugg@suchtberatung-ags.ch)

Mehr Informationen finden Sie auch auf unserer Website:  
[www.suchtberatung-ags.ch/sucht-familie](http://www.suchtberatung-ags.ch/sucht-familie) oder [www.suchtberatung-ags.ch/gruppen-kurse](http://www.suchtberatung-ags.ch/gruppen-kurse)  
oder [www.suchtberatung-ags.ch/kontakt](http://www.suchtberatung-ags.ch/kontakt)

