

Gruppe „gemeinsam aktiv“

Ein Gruppenangebot für Menschen mit einem Suchtproblem

In der Gruppe „gemeinsam aktiv“ stehen Erlebnisse im kulturellen und sportlichen Bereich im Vordergrund. Sinnvolle Freizeitgestaltung gilt als wichtiger Eckpfeiler in der Rückfallprophylaxe und wird in diesem Gruppenangebot persönlich erlebbar gemacht. Die jeweiligen Abende werden unter einem Thema durchgeführt, beispielsweise einem Spaziergang mit Bräteln im Wald, oder einer Runde Tischtennis. Teilnehmende dürfen eigene Themen und Interessen einbringen und bei der Gestaltung der Abende mitwirken. Der Kurs dauert ein halbes Jahr. Eine erneute Teilnahme ist grundsätzlich möglich.

- Zeit** Dienstags, jeweils ab 18.00 Uhr. Ende je nach Aktivität. Die nächste Gruppe wird je nach pandemischer Lage voraussichtlich im April 2022 stattfinden.
- Ort** Aktivitätsabhängig, Umgebung Lenzburg.
- Leitung** Fabian Joehro, Psychologe
 Michael Marti, Sozialarbeiter
- Kosten** Variabel je nach Programm. Bei finanziellen Engpässen kann die Suchtberatung ags die Kosten nach Absprache (teilweise) übernehmen.
- Bedingungen** Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen aus der Gruppe Stillschweigen zu bewahren. Die Gruppe ist offen für Interessierte aus dem ganzen Kanton Aargau. Aus Rücksicht gegenüber der Gruppe ist eine nüchterne Teilnahme Voraussetzung.
 Das Programm wird den aktuell geltenden Corona-Massnahmen angepasst.
- Anmeldung** Anmeldungen werden laufend online über das Formular, per Mail an lenzburg@suchtberatung-ags.ch, oder postalisch: Suchtberatung ags, Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 3, 5600 Lenzburg entgegengenommen. Bei Bedarf findet vor der Gruppenteilnahme ein individuelles Gespräch zum gegenseitigen Kennenlernen statt.

Anmeldetalon

Gruppe „gemeinsam aktiv“

Vorname / Name: Geb.-Datum:

Strasse: Telefon:

PLZ/Ort: E-Mail:

Datum: Unterschrift: