

Gesprächsgruppe Rheinfelden

Ein Gruppenangebot für Menschen mit einem Suchtproblem

In der Gesprächsgruppe Rheinfelden diskutieren wir gemeinsam über den Umgang mit der Sucht. Nach einem regen Austausch wird ein von der Gruppe gewünschtes Thema besprochen. Das kann zum Beispiel Achtsamkeit im Alltag sein, Strategien gegen Suchtdruck, Risikosituationen erkennen und bewältigen, Umgang mit Stress, Gefühle erkennen und regulieren oder eigene Ziele finden. Die Gruppe findet monatlich statt, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Im Vorfeld wird per Mail kommuniziert, ob die Gruppe sich vor Ort oder via Videokonferenz trifft.

Zeit	Montag von 17.30 - 19.00 Uhr. Termine: jeweils der letzte Montag im Monat Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Ort	Suchtberatung ags, Rheinfelden, Hermann Keller-Strasse 9, 4310 Rheinfelden
Leitung	Limas Jaquenod, Fachperson Suchtberatung Jürg Kehrli, Fachperson Suchtberatung
Kosten	keine
Bedingungen	Die Teilnehmenden verpflichten sich, über vertrauliche Informationen aus der Gruppe Stillschweigen zu bewahren. Die Gruppe ist offen für Interessierte aus dem ganzen Kanton Aargau. Aus Rücksicht gegenüber der Gruppe ist eine nüchterne Teilnahme Voraussetzung.
Anmeldung	laufend möglich an: Suchtberatung ags, Rheinfelden, Hermann Keller-Strasse 9, 4310 Rheinfelden Tel. 062 836 91 00, E-Mail: rheinfelden@suchtberatung-ags.ch Vor der Gruppenteilnahme findet ein individuelles Gespräch zum gegenseitigen Kennenlernen statt.

Anmeldetalon

Gesprächsgruppe Rheinfelden

Vorname / Name: Geb.-Datum:

Strasse: Telefon:

PLZ/Ort: E-Mail:

Datum: Unterschrift:

Suchtberatung ags, Rheinfelden

Hermann Keller-Strasse 9, 4310 Rheinfelden
061 836 91 00, rheinfelden@suchtberatung-ags.ch