



SUCHT
beratung ags
beratung verändert.

Suchtberatung ags, Aarau
Metzgergasse 2, 5000 Aarau
062 837 60 40, aarau@suchtberatung-ags.ch



SUCHT
beratung ags
beratung verändert.

Suchtberatung ags, Aarau

Pandemie

Wie wohl alle waren wir immer noch stark von der Pandemie betroffen. Wir haben viel mehr Arbeit im Homeoffice verrichtet, was zu vermehrten Telefon- und Videoberatungen führte. Auch Sitzungen wurden oft per Video abgehalten. Auf der Stelle vor Ort galten strenge Schutzkonzepte.

Niederschwellige Angebote

Wir haben uns auf die Fahne geschrieben, ein qualitativ hochstehendes, niederschwelliges und kostenloses Beratungsangebot zur Verfügung zu stellen. Eine Studie dazu von socialdesign hat ergeben, dass wir gut auf Kurs sind. Zusätzlich geben wir kostenlos steriles Material ab.

Suchtmedizin

Weiterhin arbeiteten wir eng mit dem Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen in Aarau zusammen. Neu installierten wir eine gemeinsame regelmässige Intervention. Die Evaluation der Zusammenarbeit hat ergeben, dass etwa 50% der Patient_innen in der Suchtmedizin zusätzlich ein psychosoziales Angebot schätzen und brauchen. Wir hatten deswegen vermehrt Überweisungen aus der Suchtmedizin.

Gruppenangebote

In Aarau führen wir seit Langem regelmässig den Kurs für Angehörige «Jetzt-Ich!» durch. Im Frühling fand dieser pandemiebedingt als Videoformat statt, was allgemein sehr gut ankam. Im Herbst war eine weitere Durchführung vor Ort möglich. Das Format spricht viele Angehörige an.

Die achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention ist ein neues Gruppenangebot, welches wir entwickelten. Der Kurs richtet sich an Betroffene, welche von der Sucht loskommen wollen und auf der Suche sind nach neuen Bewältigungsstrategien. Sie werden an das Konzept der Achtsamkeit herangeführt.

Dank

Wir möchten allen Vernetzungspartner_innen danken für die gute Zusammenarbeit im letzten Jahr! Auch bei allen Spender_innen möchten wir uns ganz herzlich bedanken! Dank ihrer wertvollen Unterstützung konnten wir vielen Klient_innen einiges ermöglichen.

Anna-Barbara Villiger, Bereichsleiterin

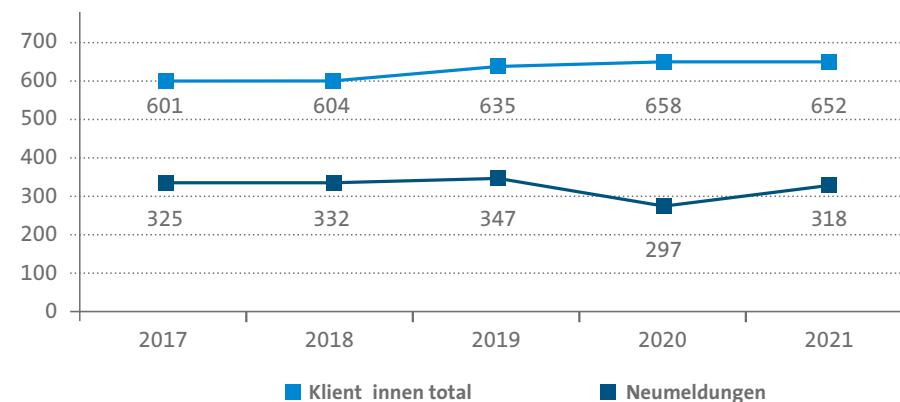
Team

Bereichsleiterin: Anna-Barbara Villiger; **Fachpersonen Administration/Sachbearbeitung:** Regina Hess, Claudia Vonrüti; **Fachpersonen Beratung:** Yasemin Aydin, Deborah Höhener, Paul Hürst, Ruth Roscha, Lena Sandmeier, Beat Wyss; **Fachperson Reinigung:** Madeleine Blum

Erreichbarkeit

Unsere aktuelle Erreichbarkeit finden Sie auf www.suchtberatung-ags.ch/kontakt/aarau

Neumeldungen und Total Klient_innen 2017 – 2021 Suchtberatung ags, Aarau



Klient_innen nach Suchtformen 2021 Suchtberatung ags

