

**SUCHT**

beratung ags

beratung verändert.

Aktuelle Gruppen und Kurse unter  
[www.suchtberatung-ags.ch/gruppen-kurse](http://www.suchtberatung-ags.ch/gruppen-kurse)

## Sucht & Familie

Das Suchtproblem eines Elternteils betrifft die ganze Familie. Auch Ihre Kinder sind mitbetroffen und spüren genau, dass etwas nicht in Ordnung ist. Sie sehen und hören, was geschieht. Sie machen sich Sorgen und sind damit vielleicht auch überfordert.

### Wie gehen Sie als Eltern damit um?

**Wir bieten Ihnen gerne folgende kostenlose Unterstützung an:**

#### Die richtigen Worte finden – ein Kurs für Eltern

Sie lernen an vier Abenden, mit Ihren Kindern altersgerecht über das Suchtproblem zu sprechen. Sie erfahren, wie Sie als Eltern Ihr Kind auch in dieser schwierigen Situation stärken und begleiten können.

#### Bescheid wissen – Gruppen für Kinder und Jugendliche

An vier bis sechs Nachmittagen trifft sich Ihr Sohn/Ihre Tochter mit anderen Kindern oder Jugendlichen. Sie tauschen sich mit Gleichaltrigen aus und erfahren, dass auch andere in einer ähnlichen Lage sind. Das entlastet Ihren Sohn / Ihre Tochter für den Alltag und macht sie/ihn selbstbewusster.

#### Vertraulich und in Ihrer Nähe – Einzel- oder Familiengespräche

Machen Sie sich als Eltern oder Grosseltern Sorgen? Möchten Sie ein persönliches Gespräch? Die erfahrenen Fachleute auf unseren Suchtberatungsstellen beraten Sie gerne vertraulich und in Ihrer Nähe.

### Interessiert oder Fragen? Melden Sie sich bei uns!

Suchtberatung ags, Brugg

Telefon: **056 441 99 33**

E- Mail: [brugg@suchtberatung-ags.ch](mailto:brugg@suchtberatung-ags.ch)

Mehr Informationen finden Sie auch auf unserer Website:

[www.suchtberatung-ags.ch/sucht-familie](http://www.suchtberatung-ags.ch/sucht-familie) oder

[www.suchtberatung-ags.ch/gruppen-kurse](http://www.suchtberatung-ags.ch/gruppen-kurse)

